Cosméticos – Informações Úteis (Equipe Editorial Bibliomed)

A pele é o maior órgão do corpo humano e um dos mais complexos, exercendo uma função principal de proteção e revestimento. Ela protege o corpo contra agressões do meio ambiente e é responsável por várias sensações (calor, frio, pressão, dor, tato), além de ter o seu importante papel na regulação térmica e controle do fluxo sanguíneo. Os pêlos, unhas e cabelos são os chamados anexos da pele.

O termo cosmético deve-se limitar aos produtos com ação superficial, sem caráter terapêutico, não penetrando nas células nem auxiliando o sistema circulatório. Qualquer ação em profundidade sobre a pele e anexos, com produtos que alteram a estrutura celular, passa ao domínio médico e deve ser visto como medicamento. Atualmente, sabe-se que a maioria das substâncias utilizadas na formulação de cosméticos pertence ao grupo dos "produtos naturais modificados" que, embora obtidos na natureza, foram modificados em laboratório para apresentar propriedades mais atenuantes ou menos tóxicas.

**Existe algum efeito negativo dos cosméticos sobre a pele?**

O efeito colateral mais comumente observado é a dermatite de contato irritativa. Caracteriza-se por eritemas que causam ardor e coceira na pele, podendo apresentar microvesículas e descamação. Pode ser consequente ao pH das formulações ou aos produtos utilizados em associação à substância principal. Além disso, a fricção e a presença de partículas abrasivas nos cosméticos também podem causar irritação.

As causas mais comuns de dermatite alérgica, induzida por cosméticos, são as essências ou perfumes que estão presentes em suas fórmulas, seguidos pelos conservantes, que também fazem parte da fórmula do cosmético. Uma outra manifestação do uso de cosméticos pode ser a urticária de contato, caracterizada por pápulas e rubor após aplicação tópica de um produto químico, ou podendo ser generalizada com reação alérgica grave.

Um tipo de acne, também chamada de acne cosmética, pode ser induzido por substâncias presentes nos cosméticos, apresentando-se em alguns casos como uma erupção em forma de pústula. Sabe-se que nem todas as bases oleosas necessariamente produzem acne. Entretanto, recomenda-se para peles oleosas e com acnes, os géis, evitando-se o uso de cremes com alto conteúdo de gorduras.

Podemos concluir que tanto os cosméticos de superfície como os bioativos têm seus limites de atuação e os resultados vão depender da quantidade e qualidade da camada de proteção da pele. Muitas pessoas ainda acreditam em efeitos milagrosos dos cosméticos, esquecendo-se que os melhores resultados somente serão obtidos quando, aliados aos cosméticos, encontrarmos hábitos saudáveis de vida, como: abandono do tabagismo, ingestão adequada de líquidos, consumo de verduras e frutas e prática regular de atividade física.

**PERGUNTAS**

1. Quais os efeitos colaterais mais observados com o uso dos cosméticos?
2. De acordo com o texto, quais as principais funções da pele?
3. A pele faz parte de qual tecido do corpo?