Bronzeamento (Brasil Escola)

O Sol é o grande responsável pelo bronzeamento da pele, sendo os raios ultravioleta do tipo A e UVA os principais responsáveis. Tal evento é, na verdade, uma defesa natural do organismo à alta incidência solar, provocando maior produção de melanina: pigmento natural da pele, responsável pelo bloqueio das radiações ultravioleta em tal região. Assim, quanto maior a exposição ao Sol, maior a quantidade de melanina produzida – e maior o bronzeado.

O fator que propicia que uma pessoa tenha a pele mais clara ou mais escura é a quantidade de melanina. Na pele, as células responsáveis pela sua produção são denominadas melanócitos. Seu número é basicamente igual entre as diferentes raças, e sua atividade (ou seja, a produção de melanina) se dá graças à ação do hormônio estimulante dos melanócitos (MSH).

Como foi dito, o bronzeamento ocorre em consequência da exposição a um dos raios ultravioleta emitidos pelo Sol. Assim, se certos cuidados não forem tomados, alguns efeitos significativos podem ocorrer, tanto a curto quanto a longo prazo. Isso porque o Sol não emite somente raios UVA, e mesmo estes podem provocar problemas, caso a exposição seja prolongada e desprotegida.

**Veja abaixo os principais raios solares e seus efeitos:**

- Raios infravermelhos: provocam a desidratação da pele e sensação de calor;

- Raios UVB: atingem camadas mais profundas da pele e, em excesso, podem provocar queimaduras, envelhecimento precoce e câncer de pele;

- Raios UVA: principais responsáveis pelo bronzeamento solar, mas, em excesso, podem provocar o envelhecimento precoce, em razão da destruição de fibras de colágeno e elastina, responsáveis pela elasticidade da pele.

**Curiosidade:** Como a glândula pituitária (que produz o hormônio estimulante dos melanócitos) está ligada ao nervo óptico, pessoas que utilizam muito frequentemente óculos escuros possuem maior tendência a terem queimaduras decorrentes dos raios solares, já que tal ato dificulta a produção de melanina pelos melanócitos.

**PERGUNTAS**

1. Como ocorre o bronzeamento?
2. Por que algumas pessoas têm pele mais clara que outras?
3. Quais são as principais consequências e efeitos dos raios solares?