

TECIDOS MUSCULARES

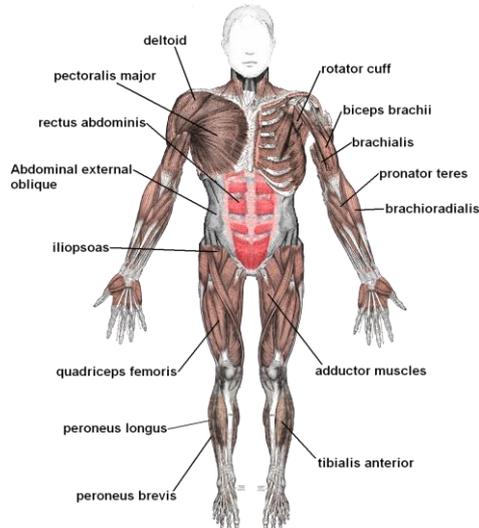


Figura 1: Domínio público

Elaboradores:
Géssica Carolina A. Bisewski
Yasmin Cartaxo Lima
Supervisão:
Jaqueline Quincas
Orientação:
Márcia Helena Mendonça
Ruth Janice Guse Schadeck

APRESENTAÇÃO

A presente aula é sobre os tecidos musculares presentes no corpo humano (tecido muscular esquelético, liso e cardíaco). O principal objetivo da aula é: efetivar o conhecimento dos alunos acerca dos músculos do corpo e seu funcionamento. Uma das estratégias da aula é a utilização de uma música paródia, com o tema da aula.

MATERIAIS

- Letra da música paródia
- Quadro negro;
- Roteiro de aula;
- Exercícios para serem feitos durante a aula.



PROCEDIMENTOS

Aula Teórica

A aula inicia com uma pequena introdução ao assunto. Depois o conteúdo começa na parte de contração muscular e funcionamento dos músculos. A aula segue o conteúdo sobre cada tipo de tecido muscular (esquelético, cardíaco e liso). No final, quando todo o conteúdo já tiver sido passado aos alunos, é interessante cantar a paródia da música “Beijinho no ombro” da Valesca Popozuda, abordando o tema de tecidos musculares. A segunda aula é reservada para realização de exercícios.

“Beijinho no Deltóide”

Nossos músculos têm 2 movimentos
Que são a extensão e a contração
No braço a gente tem bíceps e tríceps
No ombro o trapézio e o deltoide

Na perna tem o quadríceps e sartório
Na batata da perna, o gastrocnêmio
Na bunda são os glúteos
E no tronco reto abdominal e peitoral

Tem 3 tipos de tecido muscular
O esquelético, o cardíaco e o liso
Todos eles têm sarcômero
Que é a unidade contrátil muscular

Beijinho no ombro contrai o trapézio
Beijinho no ombro contrai o deltoide
Beijinho no ombro estende os músculos do rosto
Beijinho no ombro com o tecido muscular



Dicas

Levar um instrumento musical para a apresentação da música estimula muito os alunos! Eles entram mais no clima da aula e se divertem por ser uma experiência única e diferente.

RESULTADOS ESPERADOS

Resultados esperados – É esperado que os alunos saiam da aula conhecendo os nomes dos músculos mais populares e sabendo suas funções e funcionamento.

RESULTADOS OBSERVADOS NA APLICAÇÃO NO 8º ANO NA ESCOLA ESTADUAL VICTOR FERREIRA DO AMARAL

A aula foi bem interativa e todos os alunos participaram com perguntas e respondendo às perguntas feitas durante a aula. Na hora da música todos os eles cantaram junto e participaram. Durante a realização dos exercícios foi possível ver que eles realmente obtiveram conhecimento aplicado na aula anterior, pois ele conseguiram resolver os exercícios, que eram de vestibular, com facilidade.