

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ**  
**SETOR DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS**  
**PROJETO PIBID EDUCAÇÃO FÍSICA 2 – GÊNERO E SEXUALIDADE NA ESCOLA**  
**BOLSISTAS – MATHEUS LAZAROTTO – RENAN MARTINELLI**  
**ESCOLA MUNICIPAL SÔNIA MARIA KENSKI**

1ª

- Atividade do grampo no ombro.
- Costas no tatame: Objetivo é tirar as costas do adversário do “tatame”.
- Gangorra: Alunos sentados no chão com as pernas estendidas, pés unidos e segurando o “adversário” pela mão. Objetivo é deixar o adversário em pé.

2ª

- A bola é minha: duas pessoas se enfrentam na disputa da bola. Objetivo é levar a bola para fora do tatame.
- O cone é meu: Alunos amarrados pelo tornozelo por uma corda. Tocar o cone na sua frente antes do adversário.

3ª

- Mini sumo: Alunos dentro do círculo na posição do canguru. Objetivo é permanecer dentro do círculo e empurrar o adversário para fora.
- Atividade dos arcos: Dois se enfrentam e ambos com o pé dentro do arco. Objetivo é manter o pé no arco e tentando tirar o adversário do arco.

4ª

- De braços dados: em duplas com os braços entrelaçados e de costas para a dupla adversária. Ganha a dupla que empurrar a outra para fora do território.
- Cabo de Guerra

5ª

- Conquista de objeto: pegar o saquinho que está atrás do colega
- As crianças Sugerem atividades